

Parepare - a karakia for calm

Waerea waerea

Nāia tō uri e whakamānawa atu nei e Tau mai te mauri

Kia rite au

Ki a Hine-ohooho

Ki a Hine-auē

Ki a Hine-iere

Tau mai te tapu te mana te ihi E ū ai te mauri tau e

Haumi e hui e tāiki e